



お彼岸を過ぎ、厳しかった残暑もようやくかげを潜め「秋本番」を思わせる気候になってきました。これからは外遊びが活発になってきます。戸外には多くの発見や驚きがあり、視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚などの五感を刺激し、その中で「なぜ?」「どうして?」という探求心や好奇心を持つことは子どもの感受性を育てることに繋がります。心も体も一段と大きくなるこの季節、一人ひとりの成長を見定めながら子どもたちの育ちを支えていきたいと思ひます。



### 10月の予定



- 4日(水) 内科健診
- 11日(水) 避難訓練
- 26日(木) お楽しみ会
- 16日(月)~20日(金)  
身体測定週間

### 11月の予定

- 1日(水) 避難訓練
- 13日(月)~17日(金)  
身体測定週間
- ※自由参観会 6日~24日  
※保護者参加の行事です。  
9:10~12:20を予定しています。  
詳しいことは クラス便り等でお知らせします。

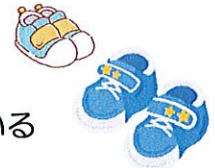


### ~足に合った靴を選びましょう~

これからの季節、戸外での活動が増えます。乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期ですので、お子さんの足に合った靴を選びましょう。

#### 靴の見極め方

- \*つま先に 0.5~1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く
- \*靴の先が良く曲がる
- \*甲の部分が足にフィットしている
- \*かかとの部分がしっかり支えられている



個人差はありますが1~2歳半頃までは半年で1cm、3歳以降は1年に1cmのペースで成長します。成長速度が早いからと言って大き過ぎる靴を履かせると、足のトラブルにつながる可能性があります

3歳までは3ヶ月ごと、3歳以降は半年ごとにサイズを見直し、購入前には必ず履いてみましょう♪



### ミニ保健だより

これから、朝夕と昼間の気温差が大きくなり、朝は少し涼しいかな?!と思っても、身体を動かすとまだ汗ばむ日が続きます。厚着をしていると汗をかいてかえって風邪をひくことにもなりますので、日中はまだ半袖服で過ごすといいですね。



### 内科健診について



※4日(水)午後、園にて行います。  
はぐくみクリニックの鈴木先生がお見えになりますので、受診できるように体調を整えておきましょう。

### 【三つ子の魂百まで】



~小さい頃の性格は歳をとっても変わらない~

このことわざが古くからあるとおり、小さな頃のかわりは子どもの人格を形成する上で重要になります。  
(3歳くらいで、脳内神経細胞のおよそ80パーセントが完成されるといわれている)

毎日の繰り返しの中で、子どもたちは良いこと悪いことの判断力も備わっていきます。「まだ小さいから」「言ってもわからないから」ではなく、小さいときから大人が丁寧に言葉をかけたり、手本となる姿を見せたりしながら繰り返し教えていきましょう。

たくさんの愛情をうけて、優しさいっぱい、  
そしてたくましい子になあれ!

